

## **Syöte MTB 7.8.2021**

### **Koronaohjeistus osallistujille**

Tapahtuman sujuvaksi läpiviemiseksi olemme laatineet ohjeistuksen koronaepidemian leviämisen ehkäisemiseksi.

Toivomme, että jokainen osallistuja tutustuu näihin ohjeisiin ja noudattaa tapahtumassa varovaisuutta, ottaen kanssakilpailijat ja muut alueella olevat ihmiset huomioon.

#### **Ennen tapahtumaa:**

- Mikäli sinulla tai perheenjäsenelläsi on infektio-oireita, jää kotiin.
- Matkusta ja majoitu vain perheen kesken tai sellaisten henkilöiden kanssa, jotka kuuluvat lähipiiriisi myös kotona.
- Mikäli matkustat paikalle julkisilla kulkuneuvoilla, käytä matkan aikana kasvosuojusta, huolehdi turvaväleistä ja riittävästä hygieniasta.

#### **Tapahtuman aikana:**

- Huolehdi säännöllisestä käsien pesusta ja desinfioinnista. Tapahtumassa on tarjolla mahdollisuuksia käsienpesulle ja/tai käsien desinfiointille. Tarjolla on myös kasvosuojuksia, joita suositellaan käytettäväksi.
- Pidä mahdollisuuksien mukaan vähintään yhden tai mielellään kahden metrin välimatka muihin ihmisiin.
- Tarvittaessa yski ja aivasta hihaan. Pyri myös kisatilanteessa huomioimaan kanssakilpailijat mahdollisuuksien mukaan.
- Tee muille tilaa maalissa ja huoltopisteillä.
- Älä jää oman suorituksesi jälkeen tarpeettoman pitkäksi aikaa oleskelemaan maalialueelle tai tapahtuma-alueella.
- Tee muille tilaa esim. tapahtumakansliassa, pesupaikoilla ja ruokailutilanteissa. Näin vältämme tarpeettoman ruuhkautumisen.
- Tuttuja ja kanssakilpailijoita on kiva nähdä ja kuulumisia on mukava vaihtaa ulkoilmassa. Vältä siis turhaa oleskelua sisätiloissa sekä vältä kättelyä ja halaamista.
- Asetuthan heti (omaehtoiseen) karanteeniin, mikäli sairastut tapahtumaviikonlopun aikana. Jos saat oireita, pyydämme myös kaikkia samassa majoituksessa kanssasi olevia asettumaan karanteeniin.

#### **Tapahtuman jälkeen:**

- Mikäli sinulla on infektio-oireita, ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen tai koronainfoon näyttötoimenpiteiden varten.
- Mikäli sinulla todetaan koronavirustartunta tapahtuman jälkeen, ota yhteyttä kisajärjestäjiin, matkakumppaneihisi sekä muihin, joiden kanssa olet ollut lähikontaktissa.